



Fact Sheet

SC Department of Health and Environmental Control • 2600 Bull Street • www.scdhec.net • Promoting and protecting the health of the public and the environment.

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL YODURO DE POTASIO (KI)

No tome KI a menos que un oficial público de salud le diga que lo haga después de una emisión radioactiva. Guarde el KI en un lugar seco y a temperatura ambiente, hasta que le digan que lo tome.

Si una emisión radioactiva ocurre, oficiales del Departamento de Emergencia del Estado darán una orden para evacuar. La evacuación hace que la gente desaloje el área previniendo la exposición a la radiación. La evacuación es el método de protección más efectivo después de que una emisión radiactiva ocurre.

¿Qué es Potassium Iodide (Yoduro de Potasio)?

Yoduro de Potasio (Potassium Iodide), es también llamado KI, es sal que puede ser usada para protegerse contra cierto tipo de radiaciones. **KI no es un sustituto para una evacuación.** En caso de un escape radioactivo en una planta nuclear, grandes cantidades de Yodo radioactivo pueden permanecer en el aire afectando la salud de las personas expuesta a la radiación. Para las personas que no pueden abandonar el área, KI puede ser usado para proteger la Tiroides (glándula Tiroidal). La Tiroides es una glándula en el cuello que usa formas de Yodo para ayudar al cuerpo a trabajar.

¿Qué puede pasar después de una emisión radioactiva en una planta nuclear?

Después de un escape radioactivo en una planta nuclear, grandes cantidades de yodo radioactivo pueden estar en el aire. El Yodo radioactivo puede entrar al cuerpo por medio de su inhalación pues es respirado en el aire, o digerido en comidas contaminadas con Yodo radioactivo. Grandes cantidades de Yodo radioactivo pueden dañar la glándula Tiroidal, o después puede causar hasta cáncer en la Tiroides. La exposición a la radiación también puede causar otros problemas de salud. Esta es la razón por la cual evacuar es la mejor acción a tomar para proteger su salud. Tomándola a tiempo y en las dosis adecuadas, la píldora del Yoduro de Potasio KI protegerá la glándula Tiroides de cualquier problema. **KI no lo protege de cualquier otro problema que usted pueda tener por exposición a la radiación.**

¿Qué acciones debe tomar usted después de una radiación?

Si la evacuación es ordenada y usted no puede dejar el área, permanezca en un lugar encerrado. Los oficiales de Departamento local de Emergencia del Estado harán anuncios usando el sistema de alerta de emergencia, televisión, estaciones de radio, etc. dando información sobre protección y cuando tomar la dosis de KI.

¿Quién NO debe tomar KI?

- Personas que son alérgicas al yodo, radiografías (rayos-x), y mariscos de concha como ostras, cangrejos, y camarones.

- Personas que tengan estas condiciones medicas:
 1. *Multinodular goiter*
 2. *Autoimmune thyroiditis*
 3. *Dermatitis herpetiformis*
 4. *Hypocomplementemic vasculitis*
 5. *Enfermedades graves*
 6. *Urticaria vasculitis*
 7. *Hyperthyroidism*
- **Personas que no estén seguras que pueden tomar KI deben consultar a su médico.**

¿Cómo se debe tomar KI?

Una dosis de KI le ayuda por 24 horas. Tome solo una dosis de KI cada 24 horas mientras que usted no puede abandonar el área. Oficiales de salud pública darán información regular sobre como tomar KI si es necesario.

Personas mayores de 18 años o adolescentes que pesan más de 150 libras deben tomar una píldora completa. La píldora debe ser cortada en pequeños trozos para menores de 18 años o que pesen menos de 150 libras.

Para partir la píldora, use un cortador de píldora o un cuchillo en una superficie sólida. Para infantes y niños pequeños, aplaste el trozo de la píldora hasta que se convierta en polvo y mézclela con salsa de manzana, pudín, u otra cosa que le guste al niño.

Mujeres embarazadas, mujeres que están dando pecho, y desde recién nacidos hasta un mes de nacidos, deben tomar una dosis de KI y contactar su doctor para hacer un seguimiento.

La Administración Federal de Drogas (FDA) es la agencia federal responsable para determinar la cantidad correcta que debe tomar de KI. Dosis recomendadas por FDA están en la tabla abajo.

DOSIS RECOMENDADA DE KI...

Grupo de edad	Dosis de KI	Cantidad de tableta 130mg	Tableta
Adultos Adolescentes (más de 150 lb.)	130mg	1	1 tableta
Niños de 3-18 años de edad (menos de 150 lb.)	65mg	½	½
Infantes de 1 mes hasta 3 años de edad	32g	¼	¼
Infantes, Nacimiento – 1 mes	16mg	1/8	1/8

***Adolescentes llegando a un tamaño de adulto (150 libras) deben recibir una tableta completa (130mg).**

Tabletas de KI deben guardarse a la temperatura ambiente, lejos del alcance de los niños.

Si usted no sabe que hacer, por favor llame a su departamento de salud de su condado local o a Nuclear Response and Emergency Environment Section,

al 1-800-476-9677

KI NO ES UN SUBSTITUTO DE UNA EVACUACIÓN.

**NO TOME KI HASTA QUE EL OFICIAL DE SALUD PÚBLICA LE DIGA
QUE LO HAGA.**